

Vielseitiger Blick auf ein hohes Gut

INFORMATION: Burggräfler SVP-Senioren und lh-Senioren laden zu Fachtagung „Ohne Wasser geht gar nichts“ nach Algend

VON LISA EHRENSTRASSER

BURGGRAFENAMT. Nach einer sehr erfolgreichen Fachtagung zum Thema Bewegung und Ernährung mit rund 140 Teilnehmern 2018 laden die SVP-Senioren und lh-Senioren des Burggrafenamtes am Freitagnachmittag zur Fachtagung „Ohne Wasser geht gar nichts“. Die Veranstaltung wurde gestern in einer Pressekonferenz vorgestellt.

Mit viel Engagement hat Traudl Götsch, die neue Burggräfler SVP-Bezirksseniorenvorsitzende, die Fachtagung zum Thema Wasser organisiert und für die nötige finanzielle Ausstattung gesorgt. Um die inhaltliche Gestaltung musste sie den Meraner Geriatrie-Primar, Christian Wenter, nicht lange bitten: „Senioren sind gesundheitsbewusst und nehmen Informationen gerne auf“, hat er die Erfahrung gemacht.

Primar Wenter wird die Fachtagung „Ohne Wasser geht gar nichts“, die am Freitag um 15 Uhr im Sixtussaal der Spezialbier-



Heinrich Schupfer (vorne, von links), Annelies Wolf Erlacher, Fritz Steiner und Traudl Götsch von der SVP-Bezirksseniorenleitung und der Altersmediziner Günther Donà sowie (hinten, von links) Kornelia Hölzl Gamber, Präsidentin des Südtiroler Kneippverbandes, Ander Tscholl von den Burggräfler lh-Senioren und der Meraner Geriatrie-Primar Christian Wenter stellen die Fachtagung zum Thema Wasser vor, die am Freitag um 15 Uhr im Sixtussaal der Brauerei Forst in Algend beginnt und von den Gausängern umrahmt wird. ehr

brauerei Forst in Algend beginnt auch moderieren. Nach der Begrüßung durch Traudl Götsch und einleitenden Worten von Christian Wenter steht das Referat „Wasser als wesentlicher Bestandteil der Ernährung“ von Claudia Ferrari, Ernährungstherapeutin im Dienst für Diät und Ernährung am Bozner Krankenhaus, am Beginn der Fachtagung,

2 der 5 Kneipp-Säulen nimmt sich danach der Altersmediziner und frühere Primar der Geriatrie am Bozner Krankenhaus, Günther Donà, in seinem Referat am: Bewegung und der Balance.

Bewegung ist für ihn eine hocheffektive Therapie - auch im Alter oder bei Krankheit. Im Wasser ist sie besonders zu empfehlen. In das Kneipp-Naturheilver-

fahren wird danach Komelia Hölzl Gamber einführen, die Präsidentin des Südtiroler Kneippverbandes. Für sie ist die Fachtagung als informative und gesellige Begegnung schon ganz im Sinne Kneipp's.

Dass Kneippen qualitativ lebensverlängernd wirkt und regelmäßig gemacht werden sollte, dafür plädiert Helene Roschatt,

Kneipp-Gesundheitstrainerin und Buchautorin, im letzten Referat der Fachtagung, „Die Heilkraft des Wassers - wohltuende Wasseranwendungen für jeden Tag“. Die Veranstaltung endet mit einer Diskussion und einem Umtrunk.

© Wie bestzu verfahren