



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA



Detailprogramm

Fr. 10.05. – Fr. 04.10. 2019

# Ausbildung Kneipp-Gesundheitstrainer/ in



## Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp

Die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp basiert auf ihrem naturbezogenen und ganzheitlichen Ansatz und in erster Linie auf der Heilkraft des Wassers und der Kräuter. Sie gehört zu den traditionsreichsten medizinisch anerkannten Naturheilverfahren in Europa und beruht auf dem Zusammenspiel der 5 Wirkprinzipien Lebensordnung - Wasser - Heilpflanzen - Bewegung - Ernährung.

Die Erkenntnisse Kneipps um die heilende Kraft der Natur und seine Lehre vom Leben im Gleichgewicht mit der Natur wurde 2016 von der deutschen UNESCO-Kommission als traditionelles Wissen und Praxis in das Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

In dieser Ausbildung lernen Sie die Kneipp-Lehre in der Theorie und die Kneipp-Anwendungen in der Praxis kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Element Wasser. Zusätzlich lernen Sie auch Methoden und Werkzeuge, Veranstaltungen durchzuführen und das erlernte Wissen weiter zu vermitteln.

Kneipp-Gesundheitstrainer/innen vermitteln ihr Wissen an gesunde Menschen, die ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhalten und verbessern möchten.

## Ausbildungsinhalte

- > Die Kneipp-Gesundheitslehre im Rahmen der Naturheilverfahren
- > Gesundheitskonzept nach den 5 Elementen:
- > Lebensordnung – Wasser – Bewegung – Ernährung – Heilpflanzen
- > Kneipp-Anwendungen: Grundlagenwissen und Vertiefung in Theorie und Praxis
- > Abhärtung und Immunsystem
- > Wirkprinzipien des Wassers (Reiz-Reaktion)
- > Kennen lernen des „Salutogenetischen Gesundheitsmodells“
- > Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
- > Präsentation, Kommunikation, Methodik
- > Organisation von Veranstaltungen
- > Wiederholen, Vertiefen und Erweitern
- > Vorstellen der Projektarbeit/Lehrprobe

### Zwischen den Seminarblöcken:

- > Selbsterfahrung (Sauna, Tau- und Schneetreten, Wassertreten, Wechselgüsse etc.)
- > Literaturstudium u. a.
  - > Meine Wasserkur – So sollt ihr leben, Sebastian Kneipp, Haug Verlag ISDN 3-8304-2158-3
  - > Richtig kneippen, Ines Wurm-Fenkl, Bassermann Verlag, ISBN-10: 3809418641

### Abschluss/Zertifikat

Für den Erhalt des Zertifikats ist

- ein Erste-Hilfe-Kurs Nachweis (9 UE/45 Min., nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung vorzulegen
- die Teilnahme an 90% der gesamten Unterrichtsstunden sowie die mit Erfolg bestandene Lehrprobe mit Projektarbeit und Präsentation erforderlich. Die Lizenz Kneipp Gesundheitstrainer/in SKA wird von der Sebastian Kneipp Akademie ausgestellt und hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Durch entsprechende Weiterbildungen (16 UE) wird die Lizenz verlängert.



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA

Detailprogramm

## Zielgruppe

- > Personen, die im Bereich Gesundheit- und Gesundheitsförderung, Prävention, Pflege, Pädagogik tätig sind
- > Sanitätspersonal (Ergotherapeuten, Sanitätsassistenten, Ernährungstherapeuten, Erzieher, Geburtshelfer, Physiotherapeuten, Kinderkrankenpfleger, Krankenpfleger, Fußpfleger, Säuglingskrankenpfleger, Allgem. Krankenpfleger, Altenpfleger, Familienhelfer)
- > Kindergärtner, Lehrer, Erzieher, Natur- und Landschaftsführer, Wanderführer, Erwachsenenbildner, Seniorenclubleiter, Wellnesstrainer, Masseur, Bademeister, Saunabetreuer
- > Interessierte, die einen wesentlichen Beitrag für Ihre persönliche Gesundheitsentwicklung setzen möchten
- > Personen, die in Zusammenarbeit mit dem Südtiroler Kneippverband die Kneippidee verbreiten und gemeinsame Veranstaltungen und Projekte durchführen wollen

## Referent/innen

**Ines Wurm-Fenkl**, Bad Wörishofen, SKA Ausbildungsreferentin, staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin mit Zusatzausbildung in Atemtherapie und Fußreflexzonenbehandlung, Heilpraktikerin, Gesundheitspädagogin SKA, Masseurin und med. Bademeisterin, Sportphysiotherapeutin

**Helene Roschatt**, Kaltern, Kneipp-Gesundheits- und Wellnesstrainerin, medizinische Masseurin, ärztl. gepr. Fastenleiterin für Gesunde an der Deutschen Fastenakademie, med. Nordic-Walking-Trainerin nach Richtlinien der INWA, Buchautorin

**Maria Mairhofer**, Niederdorf, Biobäuerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Kräuterexpertin, ausgebildete Baderin und Koordinatorin für Gesundheitserziehung

**Hildegard Kreiter**, Perdonig/Eppan, Kräuterexpertin, Kräuterpädagogin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin, Garten- und Naturführerin, Buchautorin

**Monika Engl**, Natz/Schabs, Kneipp-Gesundheits-, Entspannungs- und Shaolin Qi Gong Trainerin, dipl. Fastenleiterin, Lebens- und Ritualberaterin, Tanzpädagogin, NaturCoach, Expertin für Alpines Waldbaden



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA

Detailprogramm

## Termine und Inhalte

### Block 1 – im Bildungshaus Kloster Neustift

Termin	Referenten
Fr. 10.05. – Di. 14.05.2019	Ines Wurm-Fenkl, Hildegard Kreiter, Maria Mairhofer, Helene Roschatt, Monika Engl

**Inhalte:** > Einführung in die Kneipp-Lehre > Kneipp-Anwendungen/Natürliche Reize > Haltung und Bewegung > Grundlagen der Lebensordnung > Heilpflanzen/Selbstmedikation > Ernährung

### Block 2 – in Bad Wörishofen

Termin	Referentin
Mi. 26.06. – So. 30.06.2019	Ines Wurm-Fenkl

**Inhalte:** > Kneipp-Anwendungen > Theorie: Grundlagenwissen, Wasser, Bäder > praktisches Üben (Bäder, Güsse, Wickel, Waschung > richtiges Saunabaden > Bürstenmassage/Hautpflege > Präsentationstechniken

### Block 3 – im Bildungshaus Kloster Neustift

Termin	Referentin
Mo. 30.09. – Fr. 04.10.2019	Ines Wurm-Fenkl

**Inhalte:** > Vertiefen der praktischen Anwendungen > Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen > Prüfungsreferate > Exkursion

Weiterbildungsstunden: Insgesamt 150 Wbh/45 Min.

## Kursbeitrag

1.390,- EUR zzgl. 25 EUR Mitgliedsbeitrag Südtiroler Kneippverband

Im Kursbeitrag enthalten sind die Unterlagen, die Fahrt nach Bad Wörishofen und die Lizenzgebühr für das Zertifikat. Nicht im Preis inbegriffen sind Unterkunft/Verpflegung sowie Kosten für evtl. Besichtigungen und Sauna-Anwendungen.

**Anmeldefrist:** 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn

## ECM

Für folgendes Sanitätspersonal wird um **ECM Punkte** angesucht:

Krankenpfleger, Kinderkrankenpfleger, Geburtshelfer, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Fußpfleger, Erzieher, Ernährungstherapeut, Sanitätsassistent, Altenpfleger und Familienhelfer, Erzieher, Allgemeiner Krankenpfleger, Säuglingskrankenpfleger



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBZIA  
DI NOVACELLA

Detailprogramm

## Fördermöglichkeiten der Deutschen Berufsbildung

### Für Einzelpersonen

Ansuchen können Personen mit **privatrechtlichem Arbeitsvertrag**, Personen, die **nachweislich auf Arbeitssuche** sind sowie Personen, die in die **Lohnausgleichskasse** oder **Mobilitätsliste** eingetragen sind.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, **vor Beginn** der Weiterbildungsmaßnahme ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter [www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/arbeitssuchende-foerderungen.asp](http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/arbeitssuchende-foerderungen.asp).

Ansprechpartnerin:

Inge Clementi, Tel. 0471 416 919, Email [inge.clementi@provinz.bz.it](mailto:inge.clementi@provinz.bz.it)

### Für Unternehmen

Ansuchen können Unternehmen, deren Inhaber und Mitarbeiter an offenen, überbetrieblichen oder internen Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, **vor Beginn** der Weiterbildungsmaßnahme ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter [www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/betriebe-foerderungen.asp](http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/betriebe-foerderungen.asp).

Ansprechpartner:

Michaela Rogger, Tel. 0471 416 914, Email [michaela.rogger@provinz.bz.it](mailto:michaela.rogger@provinz.bz.it)

Thomas Prunner, Tel. 0471 416 930, Email [thomas.prunner@provinz.bz.it](mailto:thomas.prunner@provinz.bz.it)



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBZIA  
DI NOVACELLA

Detailprogramm

## Weitere Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Email an uns zu wenden. Um sich zum Lehrgang anzumelden, reichen Sie bitte das **ausgefüllte Anmeldeformular** per Email, Fax oder Post ein.

**Gesundheit kann man nicht kaufen. Man muss sich täglich neu um sie bemühen und mit einer gesunden Lebensweise für ihre dauerhafte Entfaltung sorgen.**

*S. Kneipp*

## Veranstalter und Kontaktinformationen

Die Ausbildung wird mit Fachreferenten des Südtiroler Kneippverbandes und der Sebastian Kneipp Akademie angeboten:



### BILDUNGSHAUS

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA



Bildungshaus Kloster Neustift  
**Ansprechpartnerin: Monika Engl**

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)

Tel. +39 0472 835 588

Fax +39 0472 838 107

[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)



### Südtiroler Kneippverband

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)

Tel. +39 340 8191719

[info@kneipp.it](mailto:info@kneipp.it)

[www.kneipp.it](http://www.kneipp.it)



### Sebastian Kneipp Akademie

Adolf-Scholz-Allee 6-8, D-86825 Bad Wörishofen

Tel. +49 (0)8247 3002 - 130

[ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de)

[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)



### BILDUNGSHAUS

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA

# Detailprogramm



## Anmeldeformular Lehrgang „Kneipp-Gesundheitstrainer/ in 2019“

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Lehrgang vom Mai – Oktober 2019 an:

Name	_____	Vorname	_____
Geburtsname	_____		
Geburtsort	_____	Geburtsdatum	_____
PLZ / Ort	_____	Straße	_____
Telefon	_____	Handy	_____
Fax	_____	Email	_____
Beruf	_____		
Steuernr.	_____	MwSt.-Nr.	_____

Als Kursteilnehmer können Sie auch gerne im Bildungshaus nächtigen. Informationen dazu erhalten Sie direkt im Bildungshaus unter Tel. 0472 835 588 oder Email bildungshaus@kloster-neustift.it

Falls die Rechnung nicht auf Sie als Teilnehmer ausgestellt werden soll, geben Sie uns nachfolgend bitte die genaue Rechnungsadresse mit Steuer- bzw. MwSt.-Nr. an:

Organisation	_____		
PLZ / Ort	_____	Straße	_____
Steuernr.	_____	MwSt.-Nr.	_____

Die Lehrgangsgebühr beträgt **1.390,- EUR** zzgl. Mitgliedsbeitrag des Südtiroler Kneippverbandes. Der Kneipp-Mitgliedsbeitrag von 25,- EUR ist auf das Konto des Südtiroler Kneippverbandes zu überweisen: Raiffeisen Landesbank Bozen IBAN IT07W 03493 11600 0003000 10782, SWIFT RZSBIT2B.

Ihre Anmeldung ist hiermit verbindlich (nach Verfügbarkeit) und damit treten unsere unten genannten Stornobedingungen in Kraft. Die Lehrgangsgebühr wird **laut Terminangabe im Detailprogramm** in Rechnung gestellt. Es gelten folgende **Rücktritts- und Stornobedingungen**:

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,- EUR eingehoben. Bei Abmeldung von 29 bis 14 Tage vor Beginn werden 50% der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig. Falls ein Ersatz gefunden wird, fällt keine Stornogebühr an.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiters erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten auf der Teilnehmerliste aufscheinen und an die Teilnehmer/innen und Referent/innen dieses Lehrgangs weitergegeben werden.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiters erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten auf der Teilnehmerliste aufscheinen und an die Teilnehmer und Referenten dieser Ausbildung weitergegeben werden.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Konten Bildungshaus Kloster Neustift** – Überweisungen bitte mit Vermerk „Kneipp Gesundheitstrainer/in 2019“

- > Südtiroler Sparkasse, IBAN: IT62J0604558220000000078000 SWIFT/BIC: CRBZIT2B050
- > Raiffeisenkasse Eisacktal, IBAN: IT95Y0830759090000301223658 SWIFT/BIC: RZSBIT21107
- > Südtiroler Volksbank, IBAN: IT42C0585658220070571084313 SWIFT/BIC: BPAAIT2BBRE

### Privacy-Information:

Wir informieren Sie, dass die Ihrerseits angegebenen personenbezogenen Daten seitens des Bildungshauses Kloster Neustift, Stiftstrasse 1 in 39040 Vahrn, Inhaber der gegenständlichen Datenverarbeitung, im Sinne des Gesetzesvertretenden Dekretes Nr.196/03 verarbeitet werden. Wir weisen darauf hin, dass die vollständige Aufklärung, welche die gegenständliche zusammengefasste Aufklärung ergänzt, auf unserer Webseite [www.kloster-neustift.it](http://www.kloster-neustift.it) abzurufen ist.



**BILDUNGSHAUS**

KLOSTER  
NEUSTIFT  
ABBAZIA  
DI NOVACELLA

Anmeldeformular