

Vortrag: Stärkung des Immunsystems mit natürlichen Mitteln

Wie kann ich mich innerlich am besten vor Keimen, Viren und Bakterien schützen? Die Naturheilkunde nach Kneipp, Wasseranwendungen, die Heilpflanzen aus Wald und Wiese, natürlich erprobte Hausmittel, gesunde Ernährung, Vitalstoffe und gute Laune sowie die ätherischen Öle sind die besten Helfer zur Stärkung unseres Immunsystems, neben Bewegung und richtigem Atmen.

Monika Engl und Doris Karadar erklären auf leicht verständliche Weise, wie Sie Ihr Immunsystem Corona- und Winterfit machen.



Doris Karadar, Eppan, Dipl. Erborista, Aromatologin, zertifizierte Heilpflanzenexpertin, Heilpraktikerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Aura Soma Beraterin, Osmologische Begleiterin, Dozentin und Seminarleiterin



Monika Engl, Raas, Kneipp Gesundheits-, Entspannungs- und Shaolin Qi Gong Trainerin, ärztl. geprüfte Fastenleiterin, Lebens- und Ritualberaterin, Expertin Alpines Waldbaden, Seminar- und Wanderleiterin

Termin Dienstag, 03.11.2020 von 19.30 – 21.30 Uhr
Ort Vahrn, Zentrum Manipura hinter der Tankstelle Kostner
Gebühr 20 Euro
Veranstalter In Zusammenarbeit mit dem Kneipptreff Vahrn
Anmeldung mind. 1 Tag vorher bei Monika Engl 348 6929394 oder info@monikaengl.com, begrenzte Teilnehmerzahl!

